SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL DAN KUANTITAS TIDUR TERHADAP KEBUGARAN DAN KETERAMPILAN SHOOTING ATLET KLUB BOLA BASKET ASPAC JAKARTA

Oleh:

RAMACAHYA MAHARDIKA

201532191

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL DAN KUANTITAS TIDUR TERHADAP KEBUGARAN DAN KETERAMPILAN SHOOTING ATLET KLUB BOLA BASKET ASPAC JAKARTA

SKRIPSI
Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

RAMACAHYA MAHARDIKA
NIM. 2015-32-191

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017